


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Cegléd kollégium 15-18 éves	Tej Góliát szalámis Félbarna kenyér Margarrinnal Fatörzs kifli			Erdei gyümölcsös tea Diákcsemegés Félbarna kenyér Delmával Paradicsommal Müzsizsel			Barackos tea Padlizsánkrémes Zsemle Olasz felvágottas Félbarna kenyér Margarrinnal Jéncsanretekkel			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér Bécsi felvágottas Zsemle Margarrinnal			Kakaó Kalács Paprikás szalámis Zsemle Natúr sajtkrémmel		
		Energia: 830.59 Kcal / 3,471.87 KJ			Energia: 584.31 Kcal / 2,442.42 KJ			Energia: 587.70 Kcal / 2,456.59 KJ			Energia: 580.22 Kcal / 2,425.32 KJ			Energia: 661.62 Kcal / 2,765.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.57 g	19.29 g	8.26 g	17.58 g	15.90 g	5.29 g	14.34 g	18.20 g	8.27 g	14.81 g	19.22 g	10.24 g	23.02 g	22.49 g	10.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
134.88 g	21.50 g	1.63 g	92.18 g	15.00 g	0.73 g	91.08 g	33.10 g	1.24 g	86.75 g	29.98 g	1.89 g	90.99 g	16.83 g	1.59 g		
1.3.7			1.(5).(6).(7).(8).(11).(12)			1.3.7.10.(12)			1.3.7.10.(12)			1.3.7				
Ebéd	Cegléd kollégium A menü 15-18 éves	Karfioleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetéttel Gyros tál Vitaminalátával			Jókai bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma			Csontleves Levesbetéttel Sült bécsi virsli Burgonyafőzeléssel Félbarna kenyérral		
		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ			Energia: 783.76 Kcal / 3,276.12 KJ			Energia: 815.78 Kcal / 3,409.96 KJ			Energia: 1,161.51 Kcal / 4,855.11 KJ			Energia: 604.75 Kcal / 2,527.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		49.04 g	82.22 g	15.19 g	30.41 g	36.05 g	6.30 g	36.24 g	18.98 g	3.08 g	38.28 g	16.24 g	4.69 g	30.77 g	43.32 g	12.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.60 g	27.70 g	2.68 g	83.33 g	0.03 g	5.91 g	124.04 g	55.71 g	6.41 g	211.88 g	34.96 g	4.47 g	90.92 g	0.04 g	6.44 g		
1,3,9,(12)			1,3,7,9			1,7,15,(12)			1,7,10,(3),(12)			1,3,7,9,(10)				
Ebéd	Cegléd kollégium B menü 15-18 éves	Karfioleves Levesgyönggyel Sertéssült Gombamártással Párolt rizzsel			Vajgaluskaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével			Paradicsomleves Levesbetéttel Rántott sertés szelet szezámos bundában Kukoricás rizzsel			Jókai bableves Félbarna kenyérral Mákos tészta Alma			Csontleves Levesbetéttel Borsos tokány Főtt tésztával		
		Energia: 916.71 Kcal / 3,831.85 KJ			Energia: 859.61 Kcal / 3,593.17 KJ			Energia: 1,480.84 Kcal / 6,189.91 KJ			Energia: 1,053.14 Kcal / 4,402.13 KJ			Energia: 759.51 Kcal / 3,174.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		46.08 g	37.11 g	9.58 g	33.94 g	41.72 g	12.98 g	42.49 g	66.88 g	9.66 g	37.82 g	28.34 g	6.76 g	32.69 g	33.43 g	9.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
99.88 g	0.53 g	4.91 g	85.04 g	0.02 g	6.58 g	175.40 g	40.12 g	6.60 g	160.33 g	20.03 g	1.93 g	81.11 g	0.04 g	5.92 g		
1.3.7.9.(6).(10).(11).(12)			1.7.9.(3)			1.7			1.3.7.10.(12)			1.3.7.9				
Vacsora	Cegléd kollégium 15-18 éves	Citromos tea Füstölt főtt tarjás Teljes kiőrlésű kenyér Margarrinnal Paradicsommal			Cseresznyés tea Töltött háromszög Narancs			Csipkebogyós tea Zala felvágottas Rozskenyér Margarrinnal Paprikával			Málnás tea Óvári sertésszelet Petrezselymes burgonyával					
		Energia: 802.57 Kcal / 3,354.74 KJ			Energia: 987.22 Kcal / 4,126.58 KJ			Energia: 507.60 Kcal / 2,121.77 KJ			Energia: 764.22 Kcal / 3,194.44 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.05 g	39.40 g	15.16 g	42.85 g	25.90 g	10.02 g	17.19 g	12.50 g	12.41 g	39.47 g	32.83 g	9.34 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.27 g	29.98 g	5.36 g	144.35 g	32.98 g	1.63 g	81.25 g	24.98 g	2.20 g	77.01 g	19.99 g	5.99 g	g	g	g		
1.(7)			1.3.7			1.(7)			1.7			1.3.7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezám | 13-csillagfürt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér |

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Albertirsa, Pestúri út 65.
Csoportos előszám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
Élelmiszevizsgáló